



La desigualdad lucha por la igualdad

Los gobiernos de cada país deben de luchar por la igualdad de género y hacer que la mujer obtenga los mismos derechos en todos los ámbitos. La menor remuneración económica retrasa el avance de las mujeres.

3

■ En la actualidad:



8 años con Facebook

4

■ Salud:

Cáncer: Más de 7 millones de vidas anualmente



6

■ Espectáculos:

Madonna espectacular



10

Emergencia agrícola en 90 comunas

La mayor sequía que ha afectado a Chile en el último medio siglo ha obligado a declarar en "emergencia agrícola" a 90 comunas de 4 regiones del país, informó el Ministerio de Agricultura.

Dentro de las zonas más afectadas por la falta de agua se encuentran las regiones IV, V y VI, en el centro del país, donde en algunos sectores se perdieron incluso las cosechas de enero pasado.

La sequía, consecuencia de la presencia del denominado fenómeno de La Niña, afecta a la producción agrícola, lo que a su vez causa alzas en algunos productos de temporada.

El vicepresidente de la Asociación Nacional de Ferias Libres (mercados itinerantes), Froilán Flores, dijo que la falta de agua "pone en riesgo la alimentación de los chilenos".

En declaraciones a radio Cooperativa, Flores indicó que las alzas en productos como lechuga, maíz, papas y porotos, se vienen produciendo desde enero pasado, además de que en algunos casos han sido de hasta 100% respecto de 2011.

Más allá de los casos específicos, "todos los productos del agro están hoy día afectados", dijo el líder gremial, quien añadió que "hoy no se tiene suficiente producción, porque no hay agua, y este problema no se ha administrado como debiera".

Según el dirigente de los pequeños comerciantes, en el norte del país "se privilegió a las minas y las mineras se están llevado toda el agua, (y) en la zona centro sur se privilegiaron las industrias en desmedro de la agricultura".



Chile apoya a Argentina

El gobierno reafirmó el apoyo oficial a la demanda argentina de soberanía sobre las islas Malvinas, mientras crece la tensión de Buenos Aires con el Reino Unido.

"El respaldo de Chile a la pretensión de Argentina sobre las islas Malvinas es una política de Estado para nuestro país", dijo el ministro Secretario General del Gobierno, Andrés Chadwick.

El máximo representante gubernamental en actividad, debido a las vacaciones de verano, indicó que esta posición de Chile "no debiera generar ningún tipo de perjuicio en una relación que tenemos, muy especial y de buena amistad, con Inglaterra".

Agregó que "si el canciller inglés (William Hague) puede venir a Chile, como se ha visto a través de la prensa, encantado de recibirlo, escucharle sus razones, porque Chile no está en contra de alguien".

En declaraciones a una emisora local, Chadwick expresó además su confianza en que el conflicto se resuelva a través del diálogo y no pase a mayores.

"No se pretende una situación de carácter bélico o nada que se le parezca, sino que esto se maneje por cauces estrictamente diplomáticos, de conversación, de negociación, de diálogo entre ambos países", indicó. La toma de posición de Chile se produce tras el anuncio de la próxima visita al país, en marzo, de la presidenta Cristina Fernández y de que el tema de las Malvinas estará en la agenda de la cita con el presidente Sebastián Piñera.

En diciembre pasado, Chile se adhirió en su calidad de país asociado, a la determinación de los países miembros del Mercosur de no recibir ninguna embarcación con bandera de islas Malvinas.

La Comunidad de Estados Latinoamericanos y del Caribe (Celac), cuya Presidencia Pro Tempore tiene Chile este año, aprobó en su cumbre constitutiva en diciembre pasado, un voto de apoyo a las demandas argentinas por las Malvinas.

Rinde más el salario...

Como muy positivo calificó el ministro del Trabajo y Previsión Social, Bruno Baranda, el alza de 6,3% que tuvo el índice de remuneraciones en 2011, de acuerdo con lo informado por el INE.

El aumento, liderado en el año por el sector de Industria, y en el último mes por Construcción y Comercio, estuvo por sobre el alza —la inflación alcanzó el 4,4% en 2011—, lo que fue destacado por el ministro del Trabajo.

"En los últimos dos años, los sueldos vienen subiendo consistentemente más que los precios, lo que significa que el salario de los trabajadores está rindiendo cada vez más", dijo Baranda.

Además, la autoridad destacó que el aumento en los salarios de las mujeres creció más que el de los hombres (6,4% y 6,3%, respectivamente), "en línea con el interés del gobierno de que haya una mayor empleabilidad para jóvenes y mujeres, siempre a mejores sueldos".

Baranda señaló que, por ejemplo, de acuerdo a la encuesta de empleo del Gran Santiago de la U. de Chile, el sueldo promedio es de \$474.000. "Con un aumento de 6,3%, éste quedaría en \$503.000, es decir, un alza de \$29.000, lo que a un trabajador le alcanza para pagar, por ejemplo, las cuentas de luz, agua y gas", afirmó.

Consultado sobre el panorama de los salarios para 2012, el ministro señaló que "este año lo vemos con cautela por la incertidumbre que pone la economía europea. Sin embargo, en la medida que crezca el número de empleos, debiera también ir mejorando las condiciones y los sueldos de los trabajadores".



SIMINFORMA
Por Un País Mejor

Redacción

Juan Manuel Zepeda Aguilar / Director
D.C.V. Adriana Hinojo Montes de Oca / Diseñador
D.C.V. Virginia Palacios Baeza / Diseñadora

Reporteros

Miguel Ángel Sánchez / Coordinador

Moisés Sánchez

Miguel Ángel Becerril

Fernando Gutiérrez

Fotógrafos

Moisés Manzano
Arturo González

Presidente de Farmacias del Dr. Simi **Víctor González Torres**

Servicio de Agencia
Notimex

Imprenta en Chile
Gráfica Puerto Madero

Distribuidores en Chile y Guatemala
Farmacias del Dr. Simi

Derechos Reservados ©. Con edición en México y Chile. Editado por: Farmacias de Similares, S.A. de C.V., Alemania No. 10, Col. Independencia, C. P. 03630, México, D.F. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2008-032512250400-101. Certificado de Licitud de Título No. 12893. Certificado de Licitud de Contenido No. 10466. Expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas con fecha 26 de agosto de 2004. Miembro activo No. 1030/2006 de "Prensa Unida de la República, A.C." Certificado por: Lloyd Internacional, S.C. Fecha de impresión: Febrero de 2012. Periodicidad catórcenal. Editor responsable: Vicente Monroy Yáñez

"Los artículos publicados en esta edición son responsabilidad exclusiva de su autor. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquier material contenido en esta edición, salvo autorización previa y por escrito".

Desigualdad retrasa avance de mujeres

La desigualdad económica en América Latina y el Caribe sigue siendo un obstáculo mayúsculo para que las mujeres progresen, pese a los notables avances de la participación femenina en la vida pública en la región, advirtió la ONU.

“América Latina es la región más desigual del planeta en términos de ingresos. Y las mujeres son las más pobres, en particular aquellas que son parte de comunidades indígenas o son afrodescendientes”, afirmó la directora del organismo ONU-Mujeres, Michelle Bachelet.

La expresidenta de Chile ofreció una conferencia en la sede de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) para conmemorar el primer año de funciones del organismo consolidado para promover la igualdad de género en el mundo.

Expresó que por eso se enfoca en promover el “empoderamiento económico” de las mujeres en Latinoamérica y el Caribe.

“El gran dilema de la región es que, salvo Haití, todos los países son considerados de ingreso medio. Y el problema es que hoy 72% de los pobres del mundo viven en países de ingreso medio”, señaló.

Aclaró que ONU-Mujeres no solo se enfoca en trabajar con los países considerados como pobres, sino con los pobres del mundo en general, sin importar el lugar en donde radiquen.

“América Latina es una de nuestras prioridades, porque la región sigue siendo muy desigual”, aseguró Bachelet.

En su informe anual, ONU-Mujeres también destacó su trabajo en promover los



derechos de las trabajadoras domésticas en la región, que están “entre los empleados peores pagados y más vulnerables.

“Escondidas en las viviendas, tienen limitadas oportunidades para organizar acciones colectivas con el objetivo de mejorar sus condiciones de trabajo”, expuso.

Informes del Banco Mundial revelaron que una mayor igualdad de género dentro de los países está relacionada de manera directa con un mayor tamaño de la economía.

Pese a que las mismas oportunidades de género impulsan el crecimiento económico, la ONU calculó que 50% de las mujeres desempeñan trabajos vulnerables, con escasa paga, que pueden desaparecer en cualquier momento y sin previo aviso.

Asimismo, la ONU estimó que la diferencia de ingresos entre hombres y mujeres persiste en todo el mundo y que el diferencial va de 10 a 30%.

Pese a los rezagos, Bachelet también resaltó que América Latina ha visto un

notable aumento en la participación de mujeres como jefas de gobierno o de Estado, y que por ello actualmente destacaba en el mundo.

“Las mujeres deben lograr mayores progresos en la región, pero sin duda América Latina y el Caribe es una de las zonas con más líderes políticas en el mundo”, enfatizó.

En Argentina, Costa Rica y Brasil hay jefas de Estado, mientras que en Jamaica y Trinidad y Tobago hay jefas de gobierno, resaltó.

Guía para jóvenes viajeros



La guía Joven Viajero es una iniciativa del Servicio Nacional de Turismo (Sernatur) orientada a todos los jóvenes de Chile que quieren disfrutar, recorrer y cuidar nuestro país.

Cuenta con una lista de más de 700 ofertas turísticas de diversos destinos, con alternativas de viaje y numerosos descuentos desde Arica a Punta Arenas. En ella encontrarán descuentos en alojamientos, turismo aventura, restaurantes, transporte y de todo tipo. Hay descuentos que van desde 5 a 50%.

Las ofertas y descuentos son de gran variedad para todos los gustos y bolsillos, que van desde los \$1.000 a los \$300.000 según el tipo de servicio que se busca. Existen ofertas en cada región y un total de 365 empresas participantes.

¿Quiénes pueden acceder a estos descuentos?

Pueden acceder todos los jóvenes entre 15 y 35 años que busquen viajar por el territorio nacional -de norte a sur, de mar a cordillera- conociendo sus paisajes y su gente.

¿Cómo puedo hacer efectivo un descuento de la guía?

Para hacer válido un descuento, solo debes decir que lo viste en el sitio web Joven Viajero y mostrar tu carnet de identidad para ver que estás dentro del rango de edad requerido.

¿Hasta qué fecha son válidos los descuentos?

Las ofertas lanzadas tienen vigencia para los meses de febrero y marzo de 2012 (temporada alta).



Ocho años con Facebook

La red social Facebook, que revolucionó internet y arraigó en las vidas de millones de personas alrededor del mundo, celebró este 4 de febrero su octavo cumpleaños.

“Hoy es nuestro cumpleaños y queremos agradecerles por estos ocho maravillosos años. Ustedes continúan inspirándonos a proveer un servicio que les facilita conectarse con la gente y las cosas que más le interesan”, escribieron en la página oficial de la red social.

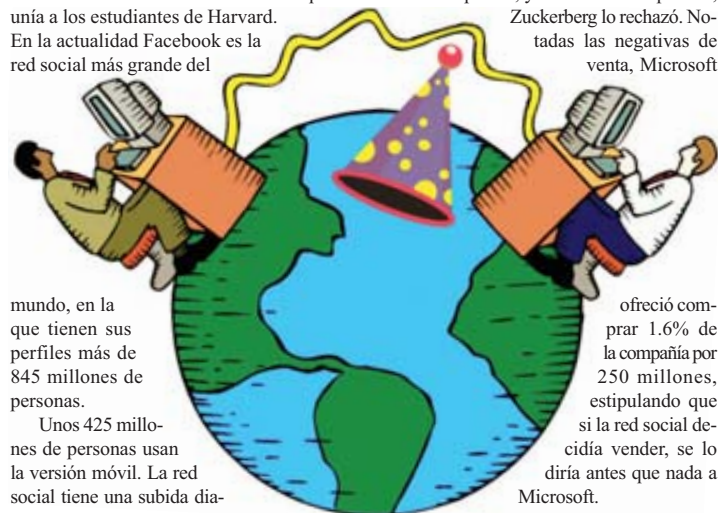
El jefe de Facebook, Mark Zuckerberg creó la red social como un sistema que unía a los estudiantes de Harvard. En la actualidad Facebook es la red social más grande del

ria de más de 250 millones de imágenes y 2.700 millones de ‘Me Gusta’ al día.

En un principio se rumoreaba que Zuckerberg planeaba vender la compañía, por lo que en los primeros años de vida recibió diversas ofertas de compras; la primera por parte de Friendster, quienes ofreció 10 millones de dólares.

Para el 2006 Yahoo! se tazó en mil millones de dólares, cifra que se vio afectada por el desplome de la bolsa en ese año y quedó reducida a 800 millones de dólares.

Por supuesto, y como era de esperarse, Zuckerberg lo rechazó. Notadas las negativas de venta, Microsoft



mundo, en la que tienen sus perfiles más de 845 millones de personas.

Unos 425 millones de personas usan la versión móvil. La red social tiene una subida día-

ofreció comprar 1.6% de la compañía por 250 millones, estipulando que si la red social decidía vender, se lo diría antes que nada a Microsoft.

SUPER BOWL rompe récord en Twitter

El Super Bowl no solo marcó un récord de audiencia en EU (111.3 millones de televidentes), en las redes sociales también implantó una nueva marca en el mundo deportivo, registrando 13.7 millones de tuits relacionados con el juego entre los Gigantes de Nueva York contra los Patriotas de Nueva Inglaterra.

Esta cifra récord, entre las 18:00 y 23:00 horas (tiempo del este), tuvo su máximo pico en los últimos tres minutos, con 12 mil 233 tuits por segundo (TPS).

En estos últimos minutos del cuarto periodo miles de tuiteros se “prendieron” de sus smartphones y enviaron un promedio de 10 mil TPS, cuando el año pasado se registraron poco más de 3 mil TPS.

Pero no solo el juego ayudó a batir esta marca, el espectáculo de medio tiempo, protagonizado por Madonna, acaparó la atención de los usuarios de esta red social.

El show de medio tiempo alcanzó un promedio de 8 mil TPS con un máximo de más de 10 mil TPS.

Más allá de estas cifras, el Super Bowl de este año también destacó por ser el primero en ser transmitido legalmente vía internet por la NFL y NBC, aunque con el reclamo de los aficionados del americano por no poder ver el show de Madonna y los comerciales, según reportes de varios medios.



Internet, números que sorprenden

La gran aldea global de internet llegó en 2011 a la cifra de 2 mil 100 millones de internautas, dato nada despreciable si se compara con los 7 mil millones de habitantes que tiene el mundo. Lo anterior quiere decir que el año pasado la penetración mundial de la red fue de 30 por ciento, según Pingdom, servicio de medición y análisis de tráfico en la web.

Además, al cotejar la cifra de usuarios de internet del 2011 con la del 2010 se encontró un aumento de 130 millones, lo que es casi tres veces la población del territorio colombiano, que asciende a 46 millones de personas.

Para el 2012 se estima que el crecimiento de los internautas estará por encima de 6.6 por ciento registrado en el periodo 2010-2011.

Firmas analistas de mercado señalan que la consolidación de la computación en la nube y la fuerte demanda de tabletas, teléfonos inteligentes, computadores, televisores y demás dispositivos móviles con conexión a internet llevarán a registrar nuevos récords de usuarios y tráfico en línea.

Las redes sociales también han sido clave para engrosar las cifras de internet. En 2011 el número de cuentas activas en éstas alcanzó los 2 mil 400 millones, Facebook superó la barrera de los 800 millones de perfiles -200 millones se

abrieron el año pasado- y Twitter da pasos de gigante: cinco años y medio después de su lanzamiento, ya cuenta con más de 225 millones de usuarios, y llega a registrar 250 millones de trinos en un día.

Sobre los dispositivos móviles, esos que acompañan a todas partes a un buen número de los internautas, es importante decir que en el mundo ya son mil 200 millones los que cuentan con internet de banda ancha y, como si fuera poco, las suscripciones a telefonía móvil superaron los 5 mil 900 millones.

Ante la posibilidad de acceder a internet desde cualquier lugar y con tan solo unos toques en una pantalla, la nueva experiencia de cómputo y la necesidad de estar

conectado disparó el consumo de dispositivos, a tal punto que 85 por ciento de los equipos vendidos el año pasado incluían un navegador web.





FARMACIAS DEL DR. SIMI
"LO MISMO PERO MAS BARATO"
HASTA 75% DE DESCUENTO

SOLICITA:

QUÍMICOS FARMACÉUTICOS

- Para trabajar en Región Metropolitana, Quinta Región, Zona Norte y Sur.
- Interesados enviar curriculum a kdelgado@farmaciasdoctorsimi.cl

MÉDICOS GENERALES

- Para trabajar en turnos mínimos de 6 horas en consultas médicas.
- Ingresos a convenir.
- Interesados enviar curriculum a dbarrera@farmaciasdoctorsimi.cl, kdelgado@farmaciasdoctorsimi.cl, jvanegas@farmaciasdoctorsimi.cl

AUXILIARES DE FARMACIA

- Para trabajar en Región Metropolitana, Quinta Región, Zona Norte y Sur.
- Interesados enviar curriculum a kdelgado@farmaciasdoctorsimi.cl

Estima ONU más de 400 millones de afectados por ciberataques

Alrededor de 430 millones de personas fueron víctimas de ciberataques en 2011, especialmente en crímenes financieros, estimó el director del Instituto de Naciones Unidas para la Formación y la Investigación (UNITAR), Carlos Lopes.

Además, empresas especializadas de todo el mundo gastaron cerca de 338 mil millones de dólares en combatir estos ataques, de los cuales se calcula que dos tercios correspondieron a delitos de fraude económico, subrayó.

Lopes consideró que durante los últimos años los ataques cibernéticos presentan un crecimiento

“exponencial”, especialmente en el caso de acciones contra centros de inteligencia.

Por su parte, el titular de la Oficina de Tratados de las Naciones Unidas para las Drogas y el Crimen (UNODC), John Sandage, dijo que la mayoría de los ataques cibernéticos se originaron en India y Brasil cuyos cibercriminales se especializan en ataques al sector público o China con espionaje industrial.

En estos países se necesita mayor protección contra el cibercrimen, consideró Sandage, quien afirmó que entre los países que destacan por su vulnerabilidad ante el crimen cibernético también se encuentra México.

El secretario del departamento de Nuevas Amenazas del Ministerio de Asuntos Exteriores de Rusia, Ernest Chernenkhin, indicó que el cibercrimen tuvo ganancias de hasta 12 mil 500 millones de dólares el año pasado.

En NY, el edificio más costoso del mundo

El nuevo edificio del Centro Mundial de Comercio, conocido como One World Trade Center (WTC), cuyo costo proyectado se ha incrementado a tres mil 800 millones de dólares, será por un gran margen de diferencia la torre más costosa del mundo.

Hasta el momento se ha completado la construcción de 90 pisos y está proyectada para ser terminada en 2013. La cifra es una considerable adición de 700 millones de dólares respecto de la última estimación oficial, que fue hecha pública el 11 de septiembre pasado, durante el décimo aniversario de los ataques terroristas que destruyeron las Torres Gemelas en 2001.

Los crecientes costos han sido cubiertos por la autoridad del puerto, que opera tanto para los estados de Nueva York como de Nueva Jersey, que han debido incrementar precios de casetas de cobro en autopistas y recortar planes para modernizar el sistema de transporte público. Los costos se han elevado por cuestiones de seguridad, luego de que quedó claro que el WTC es un blanco obvio de ataques terroristas.

En contraste, el edificio más alto del mundo, el Burj Khalifa, en la ciudad de Dubai, tuvo un costo de mil 500 millones de dólares.



Anuncian aumento a jubilados argentinos



La presidenta de Argentina, Cristina Fernández, anunció un aumento de 17.6 por ciento a jubilados y pensionados, lo que ratifica a este país como el de mayor cobertura de previsión social en América Latina.

La mandataria realizó este anuncio luego de una semana sin apariciones públicas, pese a que retomó el gobierno al finalizar la licencia médica de 20 días que se tomó por una operación de la tiroides.

Fernández explicó que, a partir de marzo próximo, las jubilaciones y pensiones aumentarán 17.6 por ciento y representará apenas el primero de los dos incrementos que tendrán los beneficiarios durante este año.

Precisó que, con el aumento, el promedio de una jubilación en Argentina alcanzará los 389 dólares mensuales, mientras que en Brasil alcanza 246, en Chile 229 y en Uruguay, apenas 229 dólares.

Además de tener el mayor monto, agregó, el país sudamericano también puede presumir de contar con la mayor cobertura, ya que los beneficios de la previsión social

alcanzan a 95 por ciento de la población en condiciones de recibirlo.

En total, dijo, actualmente hay seis millones 769 mil argentinos que están cubiertos por las pensiones y jubilaciones, la mayoría de los cuales estaba excluido del sistema en 2003, cuando empezó el gobierno de su fallecido esposo y antecesor, Néstor Kirchner.

“Desde entonces hemos tenido un aumento del mil 25 por ciento, eso nos tiene que enseñar a repensar cuando se rechazan propuestas”, dijo la mandataria, al recordar que tuvo que convencer de las reformas a la seguridad social a dirigentes sindicales que desconfiaban.

“Puedo tolerar muchas críticas”, pero no ha habido gobierno que “haya hecho una redistribución y justicia social como la que ha hecho Néstor Kirchner”, afirmó.

Fernández advirtió que, como lo dijo al asumir su primera Presidencia en 2007, “no voy a ser ni gendarme de utilidades empresariales, ni presa de una (disputa) interna sindical o gremial, yo gobierno para los 40 millones de argentinos”.

Se busca exportar yodo a México

La minera chilena Algorta Norte, una de las principales productoras de yodo del mundo, espera incorporar a México como uno de sus destinos de exportación, anunció el gerente general de la firma, Patricio Campos.

El ejecutivo indicó que la política de la empresa es “abrirse al mercado mundial, sin restricción ni condiciones. Lo que queremos es satisfacer en forma segura al mercado”.

“México, al igual que China y Europa en general, todos son bienvenidos”, añadió Campos desde el yacimiento ubicado en Sierra Gorda.

Algorta Norte es una empresa especializada en la extracción y producción de yodo, que opera desde noviembre del año pasado en la Región de Antofagasta, a partir del caliche dejado en la pampa desértica por la explotación de salitre.

La minera, con reservas para mantenerse en actividad por los próximos 40 años, podrá proveer al mercado un promedio de seis mil toneladas de yodo por año, convirtiéndola en el segundo productor mundial para 2014.

El yacimiento, ubicado al noroeste de Baquedano, en la Región de Antofagasta, es propiedad de Inversiones Minerales -de



la familia De Urruticoechea, de antigua tradición en la minería regional- (74.5 por ciento) y de Toyota Tsusho Corporation (25.5 por ciento).

La mina, que contó con una inversión inicial de 140 millones de dólares, está situada en un terreno de 14 mil hectáreas y será capaz de proveer para este año una producción anual de cuatro mil toneladas de yodo.

Chile posee entre 10 y 12 por ciento de las reservas de yodo del mundo, y para 2020 se espera llegar a 20 por ciento de la producción, en un mercado integrado además por Estados Unidos y Japón.

Cáncer, cobra 7 millones de vidas anualmente

El cáncer provoca la muerte de unas 7.6 millones de personas cada año y se estima que para 2030 la cifra aumente a 11.5 millones, informó la Organización Mundial de la Salud (OMS).

La OMS alertó que los tipos de cáncer que ocasionan mayor número de defunciones anuales son de pulmón (1.37 millones), estómago (736 mil), hígado (695 mil), colon (608 mil), mama (458 mil) y cervicouterino (275 mil).

El 30 por ciento de estos decesos son por cinco factores de riesgo conductuales y dietéticos: índice de masa corporal elevado, ingesta reducida de frutas y verduras, falta de actividad física, consumo de tabaco y consumo de alcohol.

El consumo de tabaco es el factor de riesgo más importante, y la causa de 22 por ciento de las muertes por cáncer en general, y de 71 por ciento por cáncer de pulmón.

Las infecciones virales, hepatitis B (VHB) y C (VHC) y papilomavirus humanos (PVH), son responsables de 20 por ciento de decesos por cáncer en los países de ingresos bajos y medios.

En 2008 el 70 por ciento de los fallecimientos por cáncer se produjo en países de ingresos bajos y medios, calculó la OMS.

Cáncer es un término genérico que designa un amplio grupo de enfermedades que pueden afectar a cualquier parte del organismo, y también se habla de tumores malignos o neoplasias malignas.

Una característica del padecimiento es la multiplicación rápida de células anormales más allá de sus límites habituales y puede invadir partes adyacentes del cuerpo o propagarse a otros órganos, proceso conocido como metástasis, que es la principal causa de muerte.

Esta afección también resulta de la interacción entre los factores genéticos del paciente y tres categorías de agentes externos: radiaciones ultravioleta e ionizantes, los asbestos, los componentes del humo de tabaco, las aflatoxinas (contaminantes de los alimentos) o el arsénico (contaminante del agua de bebida) o por infecciones causadas por determinados virus, bacterias y parásitos.

El envejecimiento es otro factor fundamental en la aparición del cáncer, subrayó la OMS, pues su incidencia aumenta muchísimo con la edad, probablemente porque se acumulan factores de riesgo de determinados tipos de cáncer.

¿Cómo salvar mi relación de pareja?



Todas las relaciones de pareja inevitablemente pasan por periodos de crisis con peleas, conflictos, desacuerdos, gritos, indiferencia, incluso la separación como solución definitiva a los problemas. Sin embargo, si estas crisis son superadas adecuadamente fortalecen aún más la relación amorosa, ya que una crisis en sí, más que ser un problema, representa un reto que fortalece el vínculo afectivo.

Algunas de estas crisis son, por ejemplo, la transición del enamoramiento al amor maduro en donde se conocen y se ven con mayor claridad los defectos del otro; la llegada de los hijos, los problemas económicos, alguna infidelidad, la costumbre, la rutina, y, algo que es muy común, las peleas por viejos problemas y no resueltos en el momento, que se enquistan en la memoria y surgen ante cualquier detonante.

Es inevitable no discutir en una relación de pareja, entonces, ¿por qué no debatir de manera correcta? Discutir no es agredirse, pegarse, ofender, insultar, romper cosas o amenazar. Saber polemizar es: escuchar, respetar las opiniones del otro, decir lo que se siente y piensa sin ofender, se deben establecer acuerdos y formas de evitar que vuelva a suceder y, sobre todo, llegar a una conclusión, para que ese problema no sea tema de pleito en el futuro.

Otro error en las parejas que lleva a un sinfín de conflictos, es querer que el otro

cambie su manera de ser, cuando siempre ha sido así, pero nunca se le quiso ver o se tenía la idea de "conmigo va a cambiar". Lo mejor es APRENDER A APRENDER A TU PAREJA, suena extraño ¿verdad? Pero no lo es tanto, significa conocer y reconocer al otro tal como es y respetar su forma de ser, si por ejemplo, tu pareja es muy enojona, aprende a serenarte y a platicar cuando se calme. Si a él o ella no le gusta la música que escuchas, aprende a encontrarle el gusto, tal vez eso les pueda unir más. Recuerda que nadie es como nosotros queremos que sea.

Por último, retoma acciones que antes tenías para enamorar: abrazos, besos, arrumacos, palabras bonitas o las salidas, diluyen la monotonía. El amor se alimenta con acciones y se muere por abandono.

Hay ocasiones en que es necesario saber cuándo ya no hay futuro como pareja y el aferrarte a la relación solo te hiere y prolonga una inminente separación. Una relación debe terminar, aun a pesar de la negación o el dolor, cuando hay agresiones físicas, abuso sexual, negligencia, violencia psicológica constante, que no solo se da en las peleas como parte de una acalorada discusión; cuando hay abandono, adicción grave al alcohol o a las drogas o cuando, definitivamente, tu pareja ya te dijo que te dejó de amar.



¿Que se cuiden los guapos!

La permanente sensación de sentir amenazada su "superioridad" hace que los hombres narcisistas estén en constante alerta, lo que aumenta los niveles de cortisol, hormona asociada al estrés, señaló un estudio.

"Aunque los narcisistas tienen una auto-percepción de grandiosidad, también tienen una mirada frágil sobre sí mismos, lo que suele desencadenar estrategias defensivas de agresión cuando sienten que su superioridad está amenazada", comentó David Reinhard, psicólogo de la Universidad de Virginia y uno de los autores del estudio que se publicó en la revista PLoS ONE.

Lo anterior provoca un aumento de la presión arterial, de la actividad cardiovascular y de los sistemas de respuesta al estrés.

"Un aumento sostenido de los niveles de cortisol en el cuerpo tiene implicaciones de largo plazo, como problemas cardiovasculares, cansancio, hipertensión, dolores de cabeza, trastornos digestivos y del sueño, entre otras consecuencias", explicó Sara Konrath, psicóloga de la Universidad de Michigan y coautora del estudio.

Una situación que es mucho más común en los hombres narcisistas que en las mujeres. "No pudimos determinar por qué el efecto del cortisol es más fuerte en hombres. Creemos que tiene algo que ver con la combinación de los estereotipos de género masculino y las características narcisistas, por ejemplo, la creencia de que los hombres deben ser más arrogantes y dominantes. Es algo que queremos examinar en una futura investigación", señaló.

Para el actual estudio, los investigadores midieron los niveles de cortisol en un grupo de 106 estudiantes, a través de muestras de saliva, antes y después de realizar una serie de tareas que no aumentarían su estrés.

Con posterioridad, los sometieron a un test de 40 preguntas para evaluar su nivel y tipo de narcisismo. Así, observaron que los hombres que lograron mayor puntuación en el test de narcisismo también tenían más altos niveles de cortisol, "hormona que típicamente indica que el cuerpo está en alerta a cualquier fuente de amenaza", dijo Konrath.



Fiesta

de los amigos del



Dr. Simi

25%

de DESCUENTO en MEDICAMENTOS

LUNES Y MIÉRCOLES de 5:00 a 7:00 pm. (Sólo para consumo familiar, máximo hasta \$10.000)

NO SE APLICA CON OTRAS PROMOCIONES O DESCUENTOS.

Homenaje a Violeta Parra, a 45 años de su muerte



A 45 años de la muerte de la cantautora Violeta Parra y frente a la tumba que guardan sus restos, ubicada en el Memorial del Detenido Desaparecido en el Cementerio General, en Santiago, Chile, se realizó un homenaje a la artista.

Considerada la folclorista más importante y fundadora de la música popular chilena, Violeta del Carmen Parra Sandoval nació en San Fabián de Alico, al interior de San Carlos, en la provincia de Ñuble, sur de Chile, el 4 de octubre de 1917.

Fue motivo de inspiración de muchos artistas que continuaron con su ardua tarea de rescate de la música del campo chileno

y las manifestaciones constituyentes del folclore del país sudamericano y de Latinoamérica.

Brilló como cantautora, pintora, escultora, bordadora y ceramista. Su padre era profesor de música, su madre una campesina guitarrera y cantora. Fueron nueve hermanos que vivieron su infancia en el campo.

Violeta Parra se suicidó en la carpa de La Reina, el 5 de febrero de 1967, en Santiago, a los 49 años, tras varios intentos fallidos, dejando un legado de esfuerzo y sacrificio a Chile y al mundo.

Con el objeto de rescatar su figura y legado, se creó por iniciativa de sus hijos la Fundación Violeta Parra en 1992, la cual busca reunir, organizar y preservar su obra; proyectarla en Chile y en el exterior para que puedan acceder a ella estudiantes, artistas y público en general.

En 2007, en coincidencia con el 90 aniversario de su nacimiento, se inauguró una exposición de su obra visual en el Centro Cultural Palacio La Moneda, así como fue publicado el libro de arte "Obra visual de Violeta Parra", que recopila todo su trabajo plástico.

La obra de arte más antigua del mundo

Seis pinturas rupestres de la cueva de Nerja, al sur de España, que representan a varias focas podrían tener una antigüedad de 42 mil años, lo que las situaría como la primera obra de arte de la humanidad, que además no habría sido realizada por sapiens, sino por neandertales, según los expertos.

El profesor de la Universidad de Córdoba José Luis Sanchidrián, que dirige un proyecto de conservación de esta cueva, explicó que la datación hace más de 42 mil años de restos orgánicos hallados junto a las pinturas existentes en la galería alta indica que estos elementos podrían constituir la representación artística más antigua del mundo.

Además, todos los datos científicos actuales apuntan a que esas pinturas fueron realizadas por el Homo Neanderthalensis, "lo que supone un bombazo académico", según Sanchidrián, ya que hasta ahora todo lo relacionado con el sentido estético se atribuía al Homo Sapiens Sapiens.

A raíz del análisis de los sedimentos de la cueva de Nerja (en la provincia de Málaga) se mandaron a datar a Miami restos de carbonos aparecidos a 10 centímetros de las pinturas, unas pruebas que han arrojado una antigüedad de entre 43 mil 500 y 42 mil 300 años.

"Los carbonos están al lado de las focas, que no tienen parangón en el arte paleolítico, y sabemos que los neandertales comían focas", ha precisado Sanchidrián, que ha insistido en la necesidad de datar un pequeño velo o película formada sobre las pinturas para conocer su fecha exacta.



Sin embargo, actualmente los trabajos están paralizados por la falta de recursos económicos y la ausencia de un gerente al cargo de la Fundación Cueva de Nerja.

También está sobre la mesa la posibilidad de que las pinturas fuesen obra de sapiens, pero para Sanchidrián, eso es "mucho más hipotético", ya que no existen pruebas de que nuestra especie irrumpiera en la península Ibérica de sur a norte, "ni tampoco existen muestras similares de arte en el norte de África".

Cabe la posibilidad de estar ante la primera obra de arte de la humanidad y además, de que no esté hecha por sapiens, y eso sería un "cambio radical", puesto que hasta ahora, la Historia del Arte dice que "el arte es consustancial a nosotros, a los sapiens, porque somos los que pensamos", ha añadido.

Vigente la obra de Dickens en el bicentenario de su nacimiento



El escritor inglés de la época victoriana, Charles Dickens, sigue siendo tema de actualidad a 200 años de su nacimiento, con más de 800 artículos publicados digitalmente en tan solo 24 horas en Reino Unido.

El buscador Google Reino Unido, brinda un homenaje al periodista y escritor nacido en Portsmouth, sur de Inglaterra, con un creativo logotipo con los personajes más populares de las novelas de Dickens, "Oliver Twist", "Cuento de Navidad" y "Grandes Esperanzas".

A lo largo y ancho del planeta, Dickens será recordado como el escritor que mejor retrató el sufrimiento humano del siglo XIX, y las desventajas sociales del Londres de la época Victoriana.

"Si Dickens viviera hoy, estaría escribiendo sobre las protestas anticapitalistas, los problemas del Metro. Si hubiera escándalos, él los hubiera expuesto", afirmó el actor inglés, Simon Callow, conocido por su actuación en "Shakespeare Enamorado" y quien recordó que Dickens fue ante todo un periodista.

Dickens, el segundo de ocho hijos, se

vio forzado a trabajar en una fábrica a los 12 años, cuando su padre fue encarcelado por deudas.

Abandonó sus estudios para retomarlos más tarde y años después inició su carrera como periodista en el Parlamento británico.

Sus primeras crónicas de Dickens aparecieron firmadas bajo el pseudónimo de "Boz". Sus primeras obras exitosas fueron "Oliver Twist" y "Nicholas Nickleby", pero según los expertos "David Copperfield" sería su novela autobiográfica.

En Portsmouth, lugar de nacimiento, uno de sus tataranietos, Ian Dickens, depositó una ofrenda floral en las afueras de la casa donde Dickens vivió. Se espera que este año se erija el primer monumento dedicado al novelista en su ciudad natal.

Pero las celebraciones oficiales, que marcan el lanzamiento de los festejos de este año, se realizaron en la abadía de Westminster, donde sus restos descansan en una tumba con una sencilla inscripción: Charles Dickens nació el 7 de febrero de 1812. Murió el 9 de junio de 1870.

Con puntos y comas...

• **Fernando Gutiérrez**

¿Sabías que hay tres tipos de gentilicios para México? Sí, y los tres son absolutamente correctos, según la lista de gentilicios de la Real Academia Española: mexicano, para el habitante del país; mexiquense, para el del Estado de México, y mexiqueño -ña (no "chilango"), para los habitantes del DF.

La lista también precisa que son correctos los dobles gentilicios de Keniata y keniano -na, para los de Kenia; jamaquino y jamaicano -na, para los de Jamaica; parisino o parisense, para los de París. Pero he aquí unos difíciles: a los de Liechtenstein (país europeo) se les dice liechtensteiniano; a los de Mónaco, monegasco; a los de Madagascar, malgache; a los de Jerusalén, jerosolimitano -na; a los de Lisboa, lisboeta; y neerlandés, a los de los Países Bajos.

fernandoguper@gmail.com





Materna
Crema Humectante
para tus piernas

Crema para Pemas descarnadas y frescas
durante el **EMBARAZO**
Savina e hidratante

Cap. Net. 400 ml

De venta en

FARMACIAS DEL DR. SIMI
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA 75% DE AHORRO

Controla tu **peso**
y ayuda a tu **digestión**



Evita la automedicación, lee atentamente el prospecto y ante cualquier duda, consulta a tu médico o químico farmacéutico.

De venta exclusiva en

FARMACIAS DEL DR. SIMI
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA 75% DE AHORRO

AGUA OXIGENADA LÍQUIDA 20 VOL. 110 ML	620	REPELEX N.F. 165 GR	3.490
DESODORANTE SPRAY Caballero	1.700	SIMIFIBRA 300 GR. Salvado de Trigo, Canela, Fructuosa	5.500
NORESTISTERONA 50 MG/ ESTRADIOL VAL 5 MG 1 AMP.	4.725	TINTURA ILICIT 7/1 Rubio Ceniza Color Crema	1.990 c/u
PAÑUELOS DESECHABLES Bolsillo	100	TINTURA ILICIT 6/7 Chocolate Color Crema	

DE VENTA EXCLUSIVA EN

FARMACIAS DEL DR. SIMI
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA 75% DE AHORRO



OFERTAS

MADONNA

luce espectacular



Durante su primera actuación en el Super Bowl, la cantante estadounidense Madonna destacó no solo por su talento, sino por los atuendos que lució, obra del diseñador Riccardo Tisci, quien enorgulleció a la casa de modas para la que trabaja.

Diseñados como parte integral de su "show", todos los cambios de vestuario de la también actriz se llevaron a cabo sobre el escenario, pasando de una capa dorada bordada a mano, hasta un vestido negro acompañado de un cinturón con incrustaciones también hechas a mano.

Givenchy, casa para la que trabaja Tisci, anunció que Riccardo diseñó todos los trajes que "La Reina del Pop" utilizó en el medio tiempo de la final del campeonato de la Liga Nacional de Fútbol, en el que ofreció "Give me all your luvin'", y se convirtió en una reina.

La serie de tres atuendos y la mítica música de Madonna lograron la armonía perfecta, gracias al sello del diseñador, quien utiliza adornos tridimensionales, motivos gráficos y evocadores cortes.

Durante su reciente gira, Madonna lució diseños de Tisci, quien considera un honor formar parte de un momento icónico en la carrera de la artista, quien fue la unión entre la música y el deporte.

Juan Gabriel arrasa en Iquique

Juan Gabriel interpretó 34 canciones y permaneció casi cuatro horas arriba del escenario del Festival Verano 2012, en una actuación marcada por su profunda empatía con un público que se aferró a su calidad interpretativa.

"El Divó de Juárez" sobrepasó la hora de cierre programada para la transmisión televisiva, y siguió disfrutando con un público enfervorizado.

El cantante señaló que "la única manera que tengo de agradecerles a ustedes todo el cariño que me tienen, es con esto, con mi 'show', y por eso espero que lo disfruten".

A su vez, el público respondió con entusiasmo, y a pesar de lo avanzado de la madrugada se negaba a dejar sus asientos en el estadio Tierra de Campeones, en la ciudad nortina.

"El Dragón", nombre que recibe el público del Festival de Iquique, "insistía en seguir escuchando los éxitos de Juan Gabriel", dijo Lorena Lagos, periodista de la municipalidad, organizadora del espectáculo.

De acuerdo con la estatal Televisión Nacional de Chile (TVN), que se hizo cargo este año de la producción y transmisión del festival, el "show" de Juan Gabriel se completó con el virtuosismo de sus músicos.



Serrat y Sabina, en "La orquesta del Titánic"

Con muchos deseos de volver a saborear el estar juntos en un escenario, los cantautores españoles Joaquín Sabina y Joan Manuel Serrat presentaron su nuevo disco "La orquesta del Titánic".

Bromistas, sonrientes y espontáneos, aseguraron que "debe ser muy difícil" que dos artistas de renombre se junten para hacer un disco, con canciones inéditas, "ya que no se ha visto eso antes". Sin embargo, reiteraron que "teníamos muchas ganas de volver a saborear el hecho de estar juntos en el escenario. Nos gusta divertir a nuestro público".

Serrat y Sabina estarán en Salta, Argentina, en el primer concierto de una amplia gira internacional, para presentarlo.

Dado que la gira internacional para presentar "La orquesta del Titánic" empiezan con diversas fechas en Buenos Aires, Serrat recaló la importancia de mantener el contacto con América Latina.

"Significa un retorno a una relación que no queremos perder. Yo viajo a América Latina de manera habitual, aunque no vaya a cantar porque aunque puedo ver a mis amigos a través de una pantalla, hay que sentirlos, oler las calles, sentir ese calor maravilloso", expresó el catalán Serrat.

Sobre el nuevo disco, afirmaron que les gustan mucho las 11 canciones escogidas y en el disco trabajaron nuevos músicos con ellos, "porque no queríamos que sonara mucho a Serrat o a Sabina".



Un "rebelde sin causa" de 81 años

James Dean, quien consolidó su corta carrera en cine con el papel de "Rebelde sin causa", que sirvió como icono a los adolescentes de los años 50, cumplirá 81 años de edad.

Dean ha sido recordado desde los años posteriores a su muerte como el símbolo del eterno joven rebelde, inspiración de muchos e imagen de diversas colecciones, desde fotos, playeras y sudaderas, hasta otras múltiples prendas.

En meses pasados, Dean fue evocado en una subasta de fotografías y cartas de él, mismas en las que expone sus experiencias y soledad a quien fuera su pareja sentimental, Bárbara Glenn.

En estos documentos, que fueron hallados en un archivo familiar de ella, se aprecia la personalidad de Dean, quien según la casa de subasta deja ver una persona "sola, insegura y defectuosa".

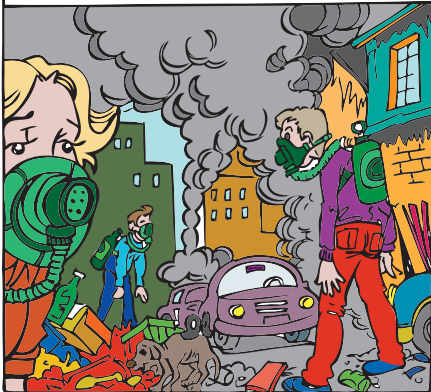
James Byron Dean nació el 8 de febrero de 1931 en Marion, Indiana. Hijo de Mildred Winslow y Winton Dean, estudió Interpretación en la Universidad de California en Los Ángeles (UCLA), y en ese tiempo destacó como jugador de básquetbol, a pesar de su miopía.

James Dean falleció a los 24 años, el 30 de septiembre de 1955, en un aparatoso accidente a bordo de su Porsche Spyder, al cual había bautizado como "The little bastard".



No podemos dejar para mañana un aire limpio

"EN EL AÑO 2047, EN UNA CIUDAD LLAMADA "ESMOGLIA", LA CONTAMINACIÓN DEL AIRE LLEGÓ A NIVELES MUY PELIGROSOS AUNQUE SUS HABITANTES HACÍAN LA VIDA A LA QUE ESTABAN ACOSTUMBRADOS".



"EL OXÍGENO YA NO SURGÍA DE LOS ÁRBOLES, PORQUE YA NO HABÍA ÁRBOLES. TENÍA QUE COMPRARSE EN TANQUES QUE ERAN CADA VEZ MÁS CAROS. EL OZONO LLENABA EL AIRE. LOS PÁJAROS PONÍAN SUS NIDOS DONDE PODÍAN Y LA GENTE QUE NO TENÍA PARA COMPRAR SU EQUIPO DE RESPIRACIÓN, PREFERÍA NO SALIR DE SUS CASAS PORQUE DENTRO DE ELLAS SÍ SE PODÍA RESPIRAR. HABÍA FAMILIAS ENTERAS QUE NUNCA HABÍAN SALIDO".



"CUANDO MANDABAN A UN NIÑO A COMPRAR ALGO, TENÍA QUE AGUANTAR LA RESPIRACIÓN DESDE SU CASA HASTA LA TIENDA".

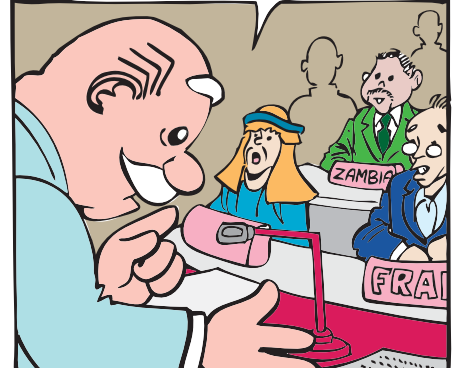
"CUANDO EL OXÍGENO COMENZÓ A ESCASEAR EN "ESMOGLIA", LA GENTE EMPEZÓ A TENER PROBLEMAS EN LOS BRONQUIOS, ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES Y RESPIRATORIAS, ESTRÉS EN EL CORAZÓN Y LOS PULMONES QUE DEBÍAN TRABAJAR MÁS PARA SUMINISTRAR OXÍGENO AL CUERPO, Y SE DAÑARON LAS CÉLULAS DE SU SISTEMA RESPIRATORIO".



"HUBO QUIEN QUISO DETENER EL CAOS". LOS AUTOS PRODUCEN LA MAYOR CANTIDAD DE CONTAMINANTES DEL AIRE. NECESITAMOS QUE HAYA MENOS AUTOS MOTORES MÁS LIMPIOS, RECUPERADORES DE VAPORES EN LAS BOMBAS DE GASOLINERÍAS Y REGULAR LAS EMISIONES DE HUMO DE LAS EMPRESAS.



DE OTRO MODO, TENDREMOS ENVEJECIMIENTO ACCELERADO DE LOS PULMONES, HASTA QUE PERDAMOS CAPACIDAD PULMONAR Y DESARROLLEMOS ASMA, BRONQUITIS, ENFISEMA Y POSIBLEMENTE...



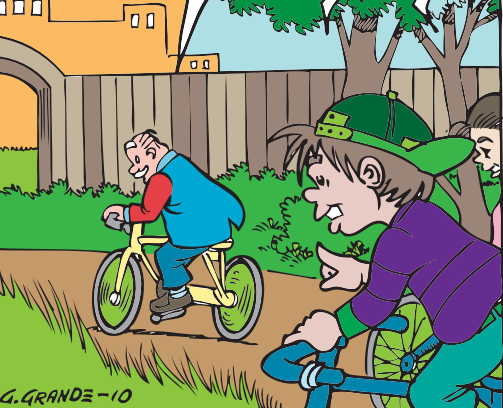
"PERO AUNQUE ESTABAN DE ACUERDO, NADIE HIZO NADA. Y LO QUE LE SUCEDIÓ A "ESMOGLIA", LE PASÓ A TODO EL MUNDO".



¿LES PARECE QUE CONTINUAMOS MAÑANA LA LECTURA? PERO LO QUE NO PODEMOS DEJAR PARA MAÑANA, ES QUE EL AIRE ESTÉ LIMPIO.



POR ESO VAMOS A USAR MENOS LOS AUTOMÓVILES. ¡EL ÚLTIMO ES UNA TORTUGA!



Abre tu imaginación, y dínos qué temas ecológicos quieres que publiquemos en este espacio. Escríbenos a siminforma@farmaciasdoctorsimi.cl



FARMACIAS DEL DR. SIMI®

"LO MISMO PERO MAS BARATO"®

HASTA
75%
DE AHORRO

TÉ VERDE extracto seco 150 mg 60 cáps.
THERMO BURN inostol 260/60 cáps. **\$9.990**

LECITINA CON KELP 200 cáps.
VINAGRE MANZANA 500 mg 60 cáps. **\$7.990**

TÉ ROJO / 340 mg 60 cáps.
LECITINA SOYA / 1200 mg 100 cáps. **\$5.100**

SIMIFIBRA
LECITINA SOYA / 1200 mg 30 cáps. **\$5.990**

SEMILLA DE POMELO / 500 mg 60 cáps.
LECITINA SOYA / 1200 mg 30 cáps. **\$4.150**

SLIM DIET Algas / Vinagre 60 comp.
MAGRISOL Fucus / Equiselum 90 cáps. **\$5.100**

Promoción válida hasta el 28 de febrero de 2012 / 20 piezas disponibles por producto en cada sucursal.